SOPA DE LETRAS

Prueba los cuatro niveles

Cuatro sopas de letras, cuatro niveles de dificultad

Esta muestra gratuita incluye una sopa de letras de cada nivel —Inicial, Intermedio, Avanzado y Experto— para que puedas probarlas y descubrir cuál se adapta mejor a ti.

A medida que avanzas, aumenta el número de palabras y se amplían las direcciones en las que pueden aparecer. En los niveles más altos encontrarás además palabras más largas y búsquedas en sentido inverso.

Cómo resolver una sopa de letras

El objetivo es encontrar en la cuadrícula todas las palabras de la lista.

Observa las letras y localiza cada palabra siguiendo una línea continua. Dependiendo del nivel, pueden aparecer:

- en horizontal,
- en vertical,
- en diagonal,
- y también en sentido inverso.

Cuando encuentres una palabra, márcala en la cuadrícula y continúa hasta completar toda la lista.

Cómo afrontar los cuatro niveles

Inicial · 12 palabras

Empieza buscando en horizontal de izquierda a derecha y en vertical de arriba abajo. Son las dos direcciones más fáciles de reconocer y te ayudarán a familiarizarte con la cuadrícula.

Intermedio · 16 palabras

A las búsquedas horizontales y verticales se suman las diagonales. Recorre la cuadrícula en las tres direcciones y presta atención a las letras que pueden formar el comienzo de una palabra.

Avanzado · 20 palabras

Las palabras pueden aparecer también en sentido inverso. Si una palabra no aparece en las direcciones habituales, prueba a buscarla desde su última letra y recorre la cuadrícula en dirección contraria.

Experto · 24 palabras

Encontrarás más palabras, algunas más largas y difíciles, y podrán aparecer en todas las direcciones, también en sentido inverso. Conviene recorrer la cuadrícula de forma ordenada y comprobar todas las orientaciones antes de descartar una zona.

NIVEL INICIAL

P	U	D	I	N	D	T	E	N	D	O	N
A	U	E	U	O	R	Y	E	S	R	A	A
P	A	L	A	E	E	C	O	M	P	A	S
M	P	Q	I	O	A	E	D	U	I	N	O
I	U	S	D	I	L	C	R	I	U	B	E
E	R	I	R	E	A	N	G	N	C	I	S
L	E	C	H	U	G	A	A	E	A	T	O
I	I	Y	O	G	U	R	A	O	R	R	S
P	I	O	S	A	A	A	V	O	D	E	G
A	C	O	L	U	M	N	A	P	O	D	R
B	L	N	O	D	O	J	C	O	D	T	I
A	E	I	C	D	S	A	N	A	A	S	S

COMPÁS
TENDÓN
MIEL
LECHUGA
GRIS
NARANJA
PURÉ
CARDO
PALA
PUDIN
COLUMNA
YOGUR

NIVEL INTERMEDIO

D	P	P	I	F	L	O	B	A	C	O	N	S	G
D	A	I	P	C	O	I	N	O	R	S	E	I	I
P	U	T	M	I	F	T	B	S	C	E	I	S	A
E	O	P	I	I	N	A	O	R	L	S	N	A	A
N	E	D	A	L	E	C	O	G	O	E	E	G	A
T	N	S	A	S	N	N	E	O	R	E	N	U	R
N	S	A	C	D	S	L	T	L	A	A	U	I	T
E	C	L	O	A	E	N	E	O	F	E	F	S	E
N	C	C	S	T	R	R	S	N	R	U	A	O	S
M	V	H	A	L	O	O	A	O	T	L	R	E	A
A	M	I	R	T	A	O	L	R	N	E	D	O	N
N	E	C	T	A	R	I	N	A	O	O	J	E	O
D	Ñ	H	E	E	U	D	B	C	N	R	Y	A	L
O	C	A	L	E	N	D	U	L	A	H	S	U	S

CALÉNDULA
ESCAROLA
NENÚFAR
LENTEJAS
MANDO
ARTESANO
PODADERA
SALCHICHA
PINCEL
DÁTIL
PIMIENTO
GUISO
LIBRO
FOTÓGRAFO
BACÓN
NECTARINA

NIVEL AVANZADO

PÁNCREAS
CALADORA
BRÓCOLI
HACHUELA
HIGO CHUMBO
SHIITAKE
DIAFRAGMA
SOCORRISTA
SIEMPREVIVA
AGUACATE
CONTABLE
MALVARROSA
FAJITA
JUDÍA VERDE
PASTELERO
MULTÍMETRO
LAVANDA
NARANJA
CUSCÚS
DIENTE

O	T	D	L	B	O	O	B	M	U	H	C	O	G	I	H
T	O	I	E	A	R	P	L	F	A	R	Y	R	O	E	D
N	S	A	C	M	T	O	A	O	U	D	I	E	N	T	E
R	O	F	G	R	I	A	C	N	U	E	R	L	X	L	E
R	S	R	E	U	B	S	E	O	C	S	I	E	M	H	L
S	E	A	I	N	A	A	H	S	L	R	S	T	I	A	B
I	A	G	L	S	M	C	N	I	M	I	E	S	N	C	A
E	D	M	T	O	N	U	A	A	I	Y	P	A	U	H	T
M	N	A	E	C	Q	P	L	T	R	T	O	P	S	U	N
P	A	A	M	O	L	V	E	T	E	A	A	R	L	E	O
R	V	I	D	R	A	L	S	N	I	E	N	K	T	L	C
E	A	N	A	R	S	O	U	M	S	M	E	J	E	A	A
V	L	I	R	I	T	O	C	S	L	S	E	E	A	E	M
I	U	O	N	S	N	O	S	F	A	J	I	T	A	P	Ñ
V	S	F	T	T	E	J	U	D	I	A	V	E	R	D	E
A	R	O	D	A	L	A	C	N	A	N	C	L	N	O	S

NIVEL EXPERTO

TIJERAS DE PODA
ESPÁRRAGO
NARCISO
PATATAS FRITAS
LOGOPEDA
MADROÑO
CEBOLLA
CUCHARÓN
MARGARITA
BURDEOS
BIBLIOTECARIO
PEGAMENTO
TALÓN DE AQUILES
EXPRIMIDOR
PASIFLORA
ADMINISTRATIVO
ARROZ CON LECHE
SIEMPREVIVA
PEPINO DULCE
DETERGENTE
CLEMENTINA
CARTERO
ACEITUNAS
CINTA ADHESIVA

O	I	R	A	C	E	T	O	I	L	B	I	B	C	L	E	E	A
C	Y	E	C	N	A	P	E	G	A	M	E	N	T	O	T	N	D
I	L	D	E	T	E	R	G	E	N	T	E	E	S	D	I	C	A
N	A	O	G	A	R	R	A	P	S	E	Ñ	A	D	T	R	D	A
T	N	M	A	D	R	O	Ñ	O	E	T	T	O	N	N	O	S	E
A	A	D	E	C	G	L	N	M	C	I	O	E	G	P	S	A	H
A	R	L	O	A	R	U	A	O	R	L	M	R	E	N	S	S	C
D	C	O	O	I	E	R	E	F	R	E	A	D	E	O	O	E	E
H	I	R	A	N	G	C	S	X	L	A	S	S	E	T	B	R	L
E	S	M	I	A	D	A	L	C	P	A	H	D	A	O	R	P	N
S	O	S	R	I	T	E	S	U	R	R	R	C	L	E	A	A	O
I	D	I	E	A	H	T	A	E	D	U	I	L	U	A	S	S	C
V	T	N	T	E	I	M	J	Q	B	O	A	M	U	C	A	I	Z
A	R	A	I	N	N	I	N	S	U	M	N	A	I	S	B	F	O
T	P	O	V	I	T	A	R	T	S	I	N	I	M	D	A	L	R
E	A	D	E	P	O	G	O	L	R	N	L	M	P	L	O	O	R
S	I	E	M	P	R	E	V	I	V	A	E	E	U	E	E	R	A
A	S	A	N	U	T	I	E	C	A	N	E	T	S	C	P	A	N

SOLUCIONES

SOLUCIÓN NIVEL INICIAL

P	U	D	I	N	D	T	E	N	D	O	N
A	U	E	U	O	R	Y	E	S	R	A	A
P	A	L	A	E	E	C	O	M	P	A	S
M	P	Q	I	O	A	E	D	U	I	N	O
I	U	S	D	I	L	C	R	I	U	B	E
E	R	I	R	E	A	N	G	N	C	I	S
L	E	C	H	U	G	A	A	E	A	T	O
I	I	Y	O	G	U	R	A	O	R	R	S
P	I	O	S	A	A	A	V	O	D	E	G
A	C	O	L	U	M	N	A	P	O	D	R
B	L	N	O	D	O	J	C	O	D	T	I
A	E	I	C	D	S	A	N	A	A	S	S

SOLUCIÓN NIVEL INTERMEDIO

D	P	P	I	F	L	O	B	A	C	O	N	S	G
D	A	I	P	C	O	I	N	O	R	S	E	I	I
P	U	T	M	I	F	T	B	S	C	E	I	S	A
E	O	P	I	I	N	A	O	R	L	S	N	A	A
N	E	D	A	L	E	C	O	G	O	E	E	G	A
T	N	S	A	S	N	N	E	O	R	E	N	U	R
N	S	A	C	D	S	L	T	L	A	A	U	I	T
E	C	L	O	A	E	N	E	O	F	E	F	S	E
N	C	C	S	T	R	R	S	N	R	U	A	O	S
M	V	H	A	L	O	O	A	O	T	L	R	E	A
A	M	I	R	T	A	O	L	R	N	E	D	O	N
N	E	C	T	A	R	I	N	A	O	O	J	E	O
D	Ñ	H	E	E	U	D	B	C	N	R	Y	A	L
O	C	A	L	E	N	D	U	L	A	H	S	U	S

SOLUCIÓN NIVEL AVANZADO

O	T	D	L	B	O	O	B	M	U	H	C	O	G	I	H
T	O	I	E	A	R	P	L	F	A	R	Y	R	O	E	D
N	S	A	C	M	T	O	A	O	U	D	I	E	N	T	E
R	O	F	G	R	I	A	C	N	U	E	R	L	X	L	E
R	S	R	E	U	B	S	E	O	C	S	I	E	M	H	L
S	E	A	I	N	A	A	H	S	L	R	S	T	I	A	B
I	A	G	L	S	M	C	N	I	M	I	E	S	N	C	A
E	D	M	T	O	N	U	A	A	I	Y	P	A	U	H	T
M	N	A	E	C	Q	P	L	T	R	T	O	P	S	U	N
P	A	A	M	O	L	V	E	T	E	A	A	R	L	E	O
R	V	I	D	R	A	L	S	N	I	E	N	K	T	L	C
E	A	N	A	R	S	O	U	M	S	M	E	J	E	A	A
V	L	I	R	I	T	O	C	S	L	S	E	E	A	E	M
I	U	O	N	S	N	O	S	F	A	J	I	T	A	P	Ñ
V	S	F	T	T	E	J	U	D	I	A	V	E	R	D	E
A	R	O	D	A	L	A	C	N	A	N	C	L	N	O	S

SOLUCIÓN NIVEL EXPERTO

O	I	R	A	C	E	T	O	I	L	B	I	B	C	L	E	E	A
C	Y	E	C	N	A	P	E	G	A	M	E	N	T	O	T	N	D
I	L	D	E	T	E	R	G	E	N	T	E	E	S	D	I	C	A
N	A	O	G	A	R	R	A	P	S	E	Ñ	A	D	T	R	D	A
T	N	M	A	D	R	O	Ñ	O	E	T	T	O	N	N	O	S	E
A	A	D	E	C	G	L	N	M	C	I	O	E	G	P	S	A	H
A	R	L	O	A	R	U	A	O	R	L	M	R	E	N	S	S	C
D	C	O	O	I	E	R	E	F	R	E	A	D	E	O	O	E	E
H	I	R	A	N	G	C	S	X	L	A	S	S	E	T	B	R	L
E	S	M	I	A	D	A	L	C	P	A	H	D	A	O	R	P	N
S	O	S	R	I	T	E	S	U	R	R	R	C	L	E	A	A	O
I	D	I	E	A	H	T	A	E	D	U	I	L	U	A	S	S	C
V	T	N	T	E	I	M	J	Q	B	O	A	M	U	C	A	I	Z
A	R	A	I	N	N	I	N	S	U	M	N	A	I	S	B	F	O
T	P	O	V	I	T	A	R	T	S	I	N	I	M	D	A	L	R
E	A	D	E	P	O	G	O	L	R	N	L	M	P	L	O	O	R
S	I	E	M	P	R	E	V	I	V	A	E	E	U	E	E	R	A
A	S	A	N	U	T	I	E	C	A	N	E	T	S	C	P	A	N

¿Ya sabes cuál es tu nivel?

Si ya has probado los cuatro niveles de Sopa de Letras de Mente Activa, elige el nivel con el que te hayas sentido más cómodo —o el siguiente si quieres aumentar la dificultad— y continúa con **100 Sopas de letra** para seguir practicando a tu ritmo.

Tenme a mano

Escanea y descubre todos los libros de Mente Activa
www.tenmeamano.com/mente-activa/sopa-de-letras

© 2026 Asunción Muñoz Fernández
Todos los derechos reservados.
Prohibida la reproducción o distribución, total o parcial, sin autorización de la autora.